

## Как правильно подготовиться к лабораторному исследованию?

По оценке Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) лабораторные исследования дают 60-80% диагностической информации о пациенте. Регулярные профилактические обследования – это залог своевременного начала лечения, а правильная подготовка к сдаче анализов в современной лаборатории – это точный диагноз.

Для того чтобы правильно сдать анализы и получить достоверный результат лабораторного исследования требуется строгое соблюдение правил подготовки к анализам.



Сбор **МОЧИ** для исследования необходимо проводить в одноразовый контейнер, после тщательного туалета промежности и наружных половых органов. Не следует проводить анализ мочи во время менструации. На общий анализ и на микроальбумин (МАУ) собирается вся порция мочи. Для анализа по Нечипоренко исследуется средняя порция свежевыпущенной мочи. Для анализа по Зимницкому собирается моча в течение суток. Например, в 6 утра сходить в туалет, а затем до 6 утра следующих суток собирать мочу согласно времени, указанному на каждой емкости: I. 06-09; II. 09-12; III 12-15; IV 15-18; V 18-21; VI 21-00; VII 00-03; VIII 03-06. Все 8 подписанных баночек принести в лабораторию. Для анализа на атипичные клетки сдается утренняя порция мочи в течение 3 дней.

Моча на флору и чувствительность к антибиотикам собирается в стерильный контейнер и принимается в закрытом виде ежедневно с 7.30 до 8.00 в 325 каб.



**Кал** необходимо сдавать в специальной баночке (нельзя в спичечных коробках), материал собирается с разных мест порции.

Материал доставить в 325 кабинет с 7.30 до 10.00.

Забор материала на **энтеробиоз** (вт. и чт.) и на **ПКФ** (ежедневно) проводится в 113 каб. с 8.00 до 9.00.



Если предстоит сдавать **общий анализ крови**, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 3 часа до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока. Кровь сдается до проведения рентгенографии, УЗИ, физиотерапевтических процедур, массажа. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – перенести лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Общий анализ крови и глюкозу можно сдать в 323 кабинете с 7.30 до 11.00, а также в 308



кабинете с 7.30 до 9.30 с понедельника по четверг

Беременные женщины и пациенты, у которых 1 направление на глюкозу, а также на гликированный гемоглобин на платной основе, могут обратиться в 321 кабинет с 7.30 до 10.00 с понедельника по четверг.

**Тест толерантности к глюкозе.** Для проведения этой пробы пациент в течение нескольких дней (до недели) находится на обычной диете, без ограничения и без избытка углеводов и жиров. За три дня взятия пробы отменяются инъекции глюкозы, кофеина, адреналина. Желательно накануне исключить физическую и эмоциональную нагрузку. Исследование производится трехкратно с интервалом в 1 час (например, 8.00, 9.00 и 10.00). Утром натощак (нельзя чистить зубы, пить, принимать пищу) у пациентов берут первую пробу крови для исследования на глюкозу, затем пациент принимает глюкозу, предварительно разведенную в 1 стакане теплой воды. Нагрузку следует принимать медленно, не залпом, но не дольше 5 минут. После приема нагрузки берут пробу крови через 1 и 2 часа. Прием в 321 каб. до 10.00 кроме пятницы и 323 каб. до 11.00.

Порядок сдачи **геморенальной пробы (проба Реберга-Тареева)**. Для исследования пациенту необходимо сдать анализ крови из вены и собрать суточную мочу.

Например, в понедельник в 6.00 утра 1 опорожнение мочевого пузыря следует совершить в унитаз, а последующие мочеиспускания производить в течение суток до 6.00 утра вторника в чистую сухую емкость объемом 2-3 л. Пациент должен отметить на бланке количество собранной мочи за сутки в мл, отлить небольшое количество в пробирку (баночку), герметично упаковать и принести ее в 308 кабинет до 8.00 во вторник. Мочу нужно хранить в прохладном, защищенном от света месте. В понедельник пациент должен сдать из вены анализ крови натощак в 308 кабинет с 7.30 до 9.30.

За 2-3 дня до сдачи анализа нужно исключить: поднятие тяжестей, избыточную физическую нагрузку, алкогольные напитки, употребление жирной или жареной пищи. Не следует пить воды больше, чем обычно.



Материалом для большинства **биохимических лабораторных исследований** является венозная кровь, которая обычно берется из локтевой вены. Венозная кровь сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов (желательно не менее 12 часов). Прием воды на показатели влияния не оказывает, поэтому воду пить можно. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром – тоже еда, это необходимо помнить. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную, жареную пищу, алкоголь. Если накануне состоялось застолье – перенести лабораторное исследование на 1-2 дня. Кровь сдается до проведения рентгенографии, УЗИ, физиотерапевтических процедур. Желательно накануне исключить физическую и эмоциональную нагрузку и прием лекарственных препаратов. За 2 часа до взятия крови необходимо воздержаться от курения.



При сдаче крови на **половые гормоны** следует помнить о том, что их уровень колеблется в зависимости от стадии менструального цикла, поэтому исследования проводятся в соответствии с индивидуальной схемой (как правило, на 5-7 день и 20-22 день от начала менструального цикла). Содержание в крови таких анализов как ТТГ, паратгормон, АКТГ, кортизол, пролактин подвержено суточным колебаниям, поэтому необходимо осуществлять забор крови на данные исследования до 10 часов утра, а для проведения сравнительного анализа желательно проводить исследование в одно и то же время.



Перед сдачей крови на **вирусные гепатиты** за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для определения уровня **мочевой кислоты** в предшествующие исследованию дни необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления пищи богатой пуринами (печень, почки, мясо, рыба, кофе, чай). Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена кофеина, теобромину, теофилина, креазота, салицилатов, аскорбиновой кислоты, антибиотиков, сульфониламидных препаратов, производных тиазола.

Определение **билирубина и его фракций**. Перед определением не рекомендуется принимать аскорбиновую кислоту, не должен пациент принимать лекарств или продуктов, вызывающих искусственную окраску сыворотки (морковь, апельсины).



При сдаче на **МНО** необходимо проинформировать врача о приеме антикоагулянтов.

Взятие биоматериала для определения **ПСА** осуществляется утром натощак. За 10 дней до обследования исключить половую жизнь. Анализ проводится до или не ранее, чем через 10 дней после пальцевого воздействия исследования простаты, любого другого механического воздействия на простату.

**Уважаемые пациенты! Помните!** Получение достоверных результатов анализа предполагает правильный сбор материала. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем – к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, перед тем, как сдавать анализы, внимательно ознакомьтесь с соответствующими разделами данной памятки.

**Здоровья Вам и Вашим близким!**

