

## Если чесотка...

Чесотка – заразное паразитарное заболевание кожи, вызываемое чесоточными клещами (зуднями). Размер клеща 0,2-0,5 мм.

Чесоточные клещи – паразиты, приспособленные к жизни в толще кожи, ротовые органы грызущего типа, питаются роговым слоем кожи. Самки прокладывают ходы и откладывают яйца, из которых вылупляются личинки (цикл развития от 10 до 14 дней). Днем клещи находятся в состоянии покоя, активны вечером и ночью (больного беспокоит ночной зуд).



Инкубационный период – до 2-х недель.

Для проявлений чесотки характерна очаговость (семья – 80-85%, организованные коллективы – 15-12%).

Пути заражения:

- прямой (совместное пребывание в постели – 50% всех случаев, интимный контакт – до 20%, уход за детьми, массаж);
- непрямой (через предметы обихода, в основном личного пользования).

Частота заражения чесоточным клещом возрастает в осенне-зимний период.

Клиника в начальной стадии – зуд, усиливающийся к вечеру и ночью, появление парных узелково-пузырных высыпаний на сгибательных поверхностях предплечий, кистях, подколенных впадин, ягодицах или бедрах.

При первых признаках чесотки следует обратиться к врачу-дерматологу. **Лечение обязательно**, осложненная чесотка (дерматит, пиодермия, экзема) лечится более длительно. **Выбор противочесоточного средства осуществляется только врачом.**

Объём противоэпидемических мероприятий определяется в зависимости от ситуации. При обнаружении чесотки заполняется форма экстренного извещения, и передается в ЦГЭ по месту жительства больного.

Лица из одного очага, а также контактировавшие с заболевшим, лечатся одновременно с целью профилактики повторного заражения (проходят обработку кожных покровов противоклещевыми препаратами).



Лечением врачом назначается текущая дезинфекция, которая проводится одновременно с началом лечения и до полного выздоровления. Лицу, находящемуся на амбулаторном лечении по поводу чесотки, выделяются личные предметы пользования (постельное белье, подушка, одеяло, полотенце, мочалка и другие предметы ухода), а также отдельная кровать. После нанесения противочесоточного средства на поверхность кожи:

- собирают использованное постельное и нательное белье и подвергают стирке с кипячением;
- постельные принадлежности (матрас, подушка и одеяло) и мягкую мебель (особенно подлокотники) тщательно проглаживают утюгом с паром;
- верхнюю одежду, ковры, носильные вещи, обувь, игрушки, покрывала, временно исключают из пользования на 5-7 дней (например, верхняя одежда, ковры, покрывала и обувь выносятся на балкон, а детские игрушки, обувь и одежда завязываются в полиэтиленовые пакеты), одежда в последующем стирается;
- поверхности дверей, мебели, предметов обстановки и пола протирают 1% раствором соды (10 г соды на 1 литр воды).

**Внимательное отношение к себе и своим близким позволит быстро справиться с клещом и предотвратит новые заражения.**

Примечание: вопреки распространённому заблуждению - чесотка не связана с низким уровнем гигиены. Чесоточный клещ не восприимчив к воде или мылу. При ежедневном приёме душа/ванны количество клещей и вероятность заражения не снижаются.

Городской центр дезинфекции и стерилизации  
220013, ул.П.Бровки 11, тел/факс 3790294, тел.3194105  
2024